

DLadies valmennus	Lady basic	Lady	Queen
Voimassa	6 kk	6 kk	1 v
Tasapaino ja liikkeen hallitseminen	✓	✓	✓
Askelten kontrollointi	✓	✓	✓
Vasteen ja lapatuen harjoittaminen	✓	✓	✓
Pariin vaikuttaminen		✓ aihetta kevyesti sivuten	✓
2 tanssillista harjoituskoreografiaa	✓		
Kehon käyttö ja käsien käyttö		✓	✓
Kehon käyttö ja käsien käyttö vol 2			✓
Musiikkiin tanssiminen perusteet		✓	✓
Musiikkiin tanssiminen ja tulkinta vol 2			✓
Askelvariaatiot ja rytmit perusteet		✓	✓
Askelvariaatiot ja rytmit vol 2			✓
Pyöriminen ja käännökset		✓	✓
Pyöriminen ja käännökset vol2			✓
Tanssilajit			
- swing		✓ fusku, bugg, wcs, liikkuminen, kehon käyttö, askelvariaatioita boogie woogie (swing) liikkuminen ja kehon käyttö	✓ fusku, bugg, wcs, boogie woogie (swing) liikkuminen, kehon käyttö, askelvariaatiot ja musiikintulkinta
- lattarit		✓ salsa, rumba(bolero) liikkuminen, kehon ja käsien käyttö	✓ salsa, rumba(bolero), cha cha cha, bachata liikkuminen, kehon ja käsien käyttö, askelvariaatiot ja musiikintulkinta
- vakiot		✓ vakioiden tanssitekniikka	✓ vakioiden tanssitekniikka, liikkuminen ja käännökset
Koreografian avulla harjoittelu, Ladies class			✓
Facebook -ryhmä, tuki ja extrat		✓	✓
Mielen harjoituskirja		✓	✓
Tanssijan liikkuvuus ja keuhonhuolto paketti (35€)			✓
Tarjouskoodin Tanssi puotiin (-10%)	✓	✓	✓